

王子チャレンジ スポーツテスト

小学校などで実施している新体力テストに足したり引いたりしてできたスポ協オリジナル体力測定

「王子チャレンジスポーツテスト」！！

小学生から大人までご参加いただけるプログラムです！



体育館

(10:00~16:00)

- ☆握力
- ☆長座体前屈
- ☆上体起こし
- ☆反復横跳び
- ☆立ち幅跳び

全5種目

申込不要
当日参加
プログラム



スタジアムにて

世界記録に挑戦！？

「100mバトンリレー」

開催！！

2人以上何人でも参加できます！
家族で！友達と！カップルで！
など、誰とでも何人でもOK！
バトンをつないで世界記録9秒58
目指せ！ウサイン・ボルト越え！

スタジアム(陸上競技場)

(10:00~12:30)

- ☆50m走
- ☆走幅跳
- ☆ジャベリックボール投げ
- ☆800m走

全4種目



↑これがジャベボールです

